



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Regulamin rekrutacji studentów do mikrokursów oferowanych w ramach projektu „Minimalizowanie zjawiska drop-out w Politechnice Rzeszowskiej” Edycja 2025/2026

§1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji oraz uczestnictwa studentów Politechniki Rzeszowskiej im. Ignacego Łukasiewicza w mikrokursach realizowanych w ramach projektu „Minimalizowanie zjawiska drop-out w Politechnice Rzeszowskiej”.
2. Projekt jest finansowany dzięki wsparciu Narodowego Centrum Badań i Rozwoju ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS 2021-2027).
3. Okres realizacji projektu: **1 września 2025 r. – 31 grudnia 2028 r.**
4. Projekt realizowany jest w ramach programu FERS, **Priorytet 01 – Umiejętności, działanie 01.01 – Wsparcie kształcenia i szkolenia zawodowego dostosowanego do potrzeb gospodarki.**
5. Celem Regulaminu jest uregulowanie zasad rekrutacji, kwalifikacji i uczestnictwa studentów w mikrokursach organizowanych w ramach projektu.

§2. Cel mikrokursów

1. Celem mikrokursów jest **wsparcie studentów Politechniki Rzeszowskiej w rozwoju kompetencji osobistych, społecznych i akademickich**, które przyczyniają się do ograniczenia zjawiska przedwczesnej rezygnacji ze studiów (drop-out).
2. Mikrokursy odpowiadają na zdiagnozowane w badaniach uczelni potrzeby studentów, dotyczące m.in. trudności z organizacją nauki, zarządzaniem czasem, radzeniem sobie ze stresem, komunikacją i adaptacją do środowiska akademickiego.
3. Realizacja mikrokursów stanowi jedno z czterech kluczowych zadań projektu – **Zadanie 3: Wsparcie studentów poprzez realizację mikrokursów.**

§3. Organizator mikrokursów

1. Organizatorem mikrokursów jest **Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza**, z siedzibą przy Al. Powstańców Warszawy 12, 35-959 Rzeszów.
2. Mikrokursy są realizowane przez zespół projektowy przy współpracy z **Biurem Karier Politechniki Rzeszowskiej, Centrum Doskonałości Dydaktycznej (CDD), Samorządem Studenckim Politechniki Rzeszowskiej** oraz innymi jednostkami uczelni.

3. Zajęcia prowadzone są przez **wykwalfikowanych trenerów zewnętrznych**.

§4. Adresaci mikrokursów

1. Uczestnikami mikrokursów mogą być **studenci Politechniki Rzeszowskiej wszystkich kierunków i form studiów** – stacjonarnych i niestacjonarnych.
2. W szczególności mikrokursy skierowane są do **studentów pierwszego roku studiów pierwszego stopnia**.
3. Udział w mikrokursach jest **dobrowolny i bezpłatny**.
4. Student ma prawo zgłosić chęć uczestnictwa w więcej niż 1 typie mikrokursu.

§5. Zakres tematyczny mikrokursów

W ramach projektu realizowanych jest pięć typów mikrokursów (każdy w trzech edycjach rocznie w latach 2025-2028):

1. **Jak się skutecznie uczyć?** – wybrane metody skutecznego uczenia się, planowanie nauki i zarządzanie własnym procesem edukacyjnym.
2. **Wellbeing** – wprowadzenie do psychologii pozytywnej, równowaga między życiem prywatnym a akademickim, dbanie o dobrostan.
3. **Savoir vivre na uczelni** – dobre praktyki w kontaktach w środowisku akademickim, komunikacja, współpraca i kultura akademicka.
4. **Zarządzanie czasem** – techniki planowania, ustalania priorytetów i skutecznej organizacji pracy własnej.
5. **Radzenie sobie ze stresem** – mechanizmy emocji, techniki relaksacyjne, strategie radzenia sobie z napięciem i presją.

Każdy mikrokurs trwa **3 godziny dydaktyczne** i jest realizowany w formie **stacjonarnej** w grupach do **15 osób**.

§6. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja do mikrokursów ma charakter **otwarty** i prowadzona będzie cyklicznie w latach 2025-2028.
Rekrutacja skierowana jest głównie do studentów pierwszego roku studiów pierwszego stopnia. W ramach całego projektu planuje się utworzenie łącznie 60 grup szkoleniowych, po maksymalnie 15 osób każda.
2. Rekrutacja do edycji 2025/2026 odbędzie się online w dniach **1-12 grudnia 2025 r.** W razie potrzeby przewidziana jest również **rekrutacja uzupełniająca w dniach 7-21 stycznia 2026 r.**
3. Informacja o rozpoczęciu rekrutacji będzie publikowana na stronach internetowych **Politechniki Rzeszowskiej, Centrum Doskonałości Dydaktycznej (CDD), Biura Karier Politechniki Rzeszowskiej, Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami (BON)**, poprzez **Samorząd Studencki PRz** i inne kanały uczelniane (np. USOS, MS Teams, media społecznościowe).
4. Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się poprzez **formularz rekrutacyjny online**, dostępny na stronach internetowych **CDD, Biura Karier PRz oraz BON**.

5. Formularz zawiera dane uczestnika (numer albumu, wydział) oraz wybór preferowanych mikrokursów.
6. Kwalifikacja uczestników odbywa się na podstawie spełnienia następujących kryteriów:
 - status studenta Politechniki Rzeszowskiej (kryterium dostępu),
 - samoocena indywidualnego zapotrzebowania na wsparcie (niska – 1 pkt, średnia – 3 pkt, wysoka – 5 pkt),
 - rok studiów – pierwszeństwo udziału mają studenci pierwszego roku (kryterium premiujące – 1 pkt),
 - termin złożenia formularza (data i godzina wpływu zgłoszenia).
W przypadku przekroczenia liczby miejsc utworzona zostanie **lista rezerwowa**.
7. W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń organizator przeprowadzi **intensywną akcję informacyjno-promocyjną i rekrutację uzupełniającą**.
8. Potwierdzenie udziału następuje poprzez wiadomość e-mail wysłaną przez organizatora.
9. Osoby, które napotkają trudności w wypełnieniu formularza rekrutacyjnego, mogą uzyskać pomoc organizatora – **telefonicznie (17 743 20 66), osobiście (Biuro Karier PRz, bud. V, pok. V-A.227) lub w formie elektronicznej (e-mail: biurokarier@prz.edu.pl)**.
10. Rekrutacja każdorazowo poprzedzona jest kampanią informacyjną promującą ideę projektu i zachęcającą do uczestnictwa.

§7. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do aktywnego udziału w zajęciach w pełnym wymiarze godzinowym mikrokursu.
2. Ukończenie mikrokursu potwierdzane jest **zaświadczeniem wydanym przez Politechnikę Rzeszowską**.
3. Organizator zapewnia uczestnikom niezbędne materiały dydaktyczne.
4. Mikrokursy prowadzone są w formule aktywizującej (warsztatowej), z wykorzystaniem metod interaktywnych i pracy w grupie.
5. W dniu szkolenia uczestnicy zobowiązani są do wypełnienia i podpisania dwóch formularzy stanowiących załączniki do niniejszego Regulaminu:
 - **Załącznik nr 1 – Formularz z danymi osobowymi uczestnika,**
 - **Załącznik nr 2 – Zgoda na przetwarzanie danych osobowych.**

Formularze te będą dostępne wyłącznie w wersji papierowej i zostaną przekazane uczestnikom na miejscu w dniu szkolenia.

§8. Prawa i obowiązki uczestników

1. Uczestnik ma prawo do:

- udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem,
- korzystania z materiałów dydaktycznych,
- uzyskania zaświadczenia o ukończeniu mikrokursu,
- ochrony swoich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami.

2. Uczestnik zobowiązany jest do:

- przestrzegania zasad niniejszego regulaminu,
- aktywnego udziału w zajęciach,
- zachowania zasad kultury akademickiej,
- niezwłocznego poinformowania organizatora (mailowo lub telefonicznie) o rezygnacji z udziału w kursie.

§9. Rezygnacja i zastępstwa

1. Uczestnik może zrezygnować z udziału w mikrokursie najpóźniej na 2 dni robocze przed rozpoczęciem zajęć, przesyłając informację na adres e-mail: **biurokarier@prz.edu.pl**.
2. W przypadku rezygnacji miejsce uczestnika zostanie przekazane osobie z listy rezerwowej.
3. Nieusprawiedliwiona nieobecność może skutkować brakiem możliwości udziału w kolejnych edycjach mikrokursów.

§10. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest **Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza**.
2. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji projektu, prowadzenia rekrutacji, ewidencji uczestników oraz sprawozdawczości wymaganej przez instytucje finansujące.
3. Dane będą przetwarzane zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO)**.
4. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz wycofania zgody w zakresie przewidzianym prawem.
5. Rekrutacja i realizacja mikrokursów prowadzone będą z zachowaniem zasad **równego dostępu, równości szans kobiet i mężczyzn oraz dostępności dla osób z niepełnosprawnościami**, zgodnie ze standardami WCAG 2.1 i wytycznymi programu **Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS) 2021-2027**.

§11. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego publikacji na stronach internetowych **Biura Karier Politechniki Rzeszowskiej Centrum Doskonałości Dydaktycznej (CDD) oraz Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami (BON)**.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają:
 - przepisy prawa powszechnie obowiązującego,

- regulaminy wewnętrzne Politechniki Rzeszowskiej,
 - wytyczne programu **Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS) 2021-2027.**
3. Regulamin oraz dokumenty rekrutacyjne udostępniane są na stronach internetowych **Centrum Doskonałości Dydaktycznej (CDD), Biura Karier PRz, Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami (BON)** oraz na stronach internetowych wydziałów.
4. Kontakt w sprawach rekrutacji:
Biuro Karier Politechniki Rzeszowskiej
al. Powstańców Warszawy 12, 35-959 Rzeszów
bud. V, pok. V-A.227
tel.: 17 743 20 66
e-mail: biurokarier@prz.edu.pl


REKTOR
prof. dr hab. inż. Piotr Koszelnik

KIEROWNIK BIURA PROJEKTÓW


mgr *Agnieszka Łabaj*

